



# आकाशिय बिजली से सावधान रहें यह घातक हो सकती है।

## यदि घर के भीतर हों—



तूफान आने से पहले इलेक्ट्रानिक उपकरणों के प्लग निकाल दें। तार वाले टेलीफोन का इस्तेमाल न करें।



खिड़कियों एवं दरवाजों से दूर रहें तथा वरांडा में न खड़े हों



प्लम्बिंग तथा लोहे के पाइपों को न छुएं। नल से बहते पानी का इस्तेमाल न करें।

## यदि घर से बाहर हों—



घर, अथवा भवन में आश्रय लें, टिन अथवा धातु से बनी छत वाले मकानों से दूर रहें।



यदि खुले आसमान के नीचे हों तो तुरन्त दुबक जाएं जमीन पर न तो लेटें और न ही अपने हाथ लगाएं।



कभी भी पेड़ के नीचे न खड़े हों। एक स्थान पर भीड़ न लगाएं। सभी फैलकर खड़े हों।



यदि आप कार/बस अथवा ढके हुए वाहन के अन्दर हैं, तो वहीं रहना सुरक्षित है।



घर के बाहर धातु की वस्तुएं इस्तेमाल न करें। बिजली तथा टेलीफोन के खम्भों से दूर रहें।



पानी के भीतर न रहें, पूल, झील तथा छोटी नाव से तुरंत बाहर निकल जाएं।

## बिजली से प्रभावित का इलाज —



बिजली का झटका लगे व्यक्ति का यदि जरूरी हो तो सीपीआर (कार्डियो पल्मनरी रीसूसाइटेशन) करें जैसे कृत्रिम सांस देना। उसे तुरंत डाक्टरी मदद प्रदान करें।



## तैयारी में ही समझदारी!



राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण  
भारत सरकार

